

平成27年1月 ヨガ&健康体操教室 開講予定表

| 火曜日 | 水曜日 |
|-------------|---------------|
| 6日 | 7日 |
| 19:30~20:30 | ① 11:00~12:00 |
| | ② 13:30~14:30 |
| 13日 | 14日 |
| 19:30~20:30 | ① 11:00~12:00 |
| | ② 13:30~14:30 |
| 20日 | 21日 |
| 19:30~20:30 | ① 11:00~12:00 |
| | ② 13:30~14:30 |
| 27日 | 28日 |
| 19:30~20:30 | ① 11:00~12:00 |
| | ② 13:30~14:30 |