

回覧

スポーツで健康に！ あなたも参加してみませんか！ フネッピーすこやかスポーツクラブ日程表（1月）

開催種目	曜日	平成27年1月																															代表者	施設名	時間
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
1	太極拳									●							□								●						※	秋月 章代	カルチャー クラブ活動室	10:30～12:00	
2	ストレッチ										●								●						●							前田阿由美	カルチャー クラブ活動室	10:00～12:00	
3	陸上(ジョギング・ウォーキング)									×							○							○						○	野村 元光	スポセン ランニングデッキ	18:00～20:00		
4	水泳(大人)					×							×							☆							☆				荒木 誠	スポセン 温水プール	19:00～21:00		
	水泳(子供「小学生以上」)					×							×							☆							☆				荒木 誠	スポセン 温水プール	19:00～21:00		
5	バドミントン(小学高学年以上)								○						○								○						○		宮村 幸盛	スポセン アリーナ	19:30～21:30		
6	ショートテニス(小学高学年以上)							○							○								○						○		坂田 龍治	スポセン アリーナ	19:30～21:30		
7	ミニバスケットボール(小学生)										■						■								■					■	武邊 輝子	御船小学校 体育館	14:00～16:00		
8	卓球										○						×								○					○	中村 光春	スポセン アリーナ	19:00～22:00		
9	ソフトテニス									×						×							○						○		永田 斉	スポセン アリーナ	19:00～21:00		
10	弓道(中学生以上)										◎						◎								◎					◎	田上 忍	沖田弓道場	20:00～22:00		
11	スポーツ吹矢(小学高学年以上)									●					●								●					●			梶原 光生	スポセン 武道場	9:30～11:30		
12	ノルディックウォーキング(大人)					△							△							△								△			永田 斉	ふれあい広 場	19:30～21:00		

※翌月の予定は、事務局（スポーツセンター内）で配布します。

※教室受講時は、会員証を提示して下さい。

各施設の使用時に関するマナー

※会員、及び指導者は各施設の使用に際し、各施設の規則を遵守する。

※飲食、喫煙マナー遵守・使用後の清掃を行うこと。

緊急連絡先 施設、器具等の破損、及び障害が発生した場合、速やかに下記へ連絡すること。

事務局 096-282-4111 上益城消防署 096-282-1955

※（水中運動・水泳教室：火曜日午後2時・木曜日午前10時～）（トランポリン教室：火曜日・土曜午後6時～）
（健康体操教室：火曜日・木曜日午前10時～）

※教室の開催曜日が会場の都合上変更になる場合もあります。

楽しい教室が沢山あり、会員になれば何種目でも参加できます。
平成26年度も随時会員募集を行っております。（仲良し会員制度あります）
あなたもフネッピーすこやかスポーツクラブに参加してみませんか？

問合せ先 御船町スポーツセンター内 フネッピー事務局 TEL 096-282-4111

- ◎ 沖田弓道場
- カルチャーセンタークラブ室
- 御船小学校体育館
- △ ふれあい広場
- ☆ スポーツセンター温水プール
- スポーツセンターアリーナ
- スポーツセンター武道場
- ★ 御船中学校体育館
- ▲ 多目的ホール(旧:スポーツセンター指導員室)
- × 休み
- ※ 予備日

