

# 熊本YMCAサッカーチーム合同 夏合宿スケジュール

【8/10(日):1日目】

コート	天然芝								クレー
	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E
	11人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00									
9:15									
9:30									
9:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15	到着・準備								
11:30									
11:45	▼開所式(11:40~11:55)								
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15									
12:30	昼食								
12:45									
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15									
13:30	U-13・14 TR		U-12 合同トレーニング		U-11 合同トレーニング		U-10 合同トレーニング		Free
13:45									
14:00									
14:15									
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
14:45	休憩								
15:00	15:00	15:00			15:00			15:00	15:00
15:15									
15:30	【U-11・12・13】TRM専用								
15:45	U-14 TR	①熊11 ④む12			【U-10】TRM専用			Free	
16:00		②む11 ⑤U13			①熊10				
16:15		③熊12			③む10				
16:30									
16:45	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40
17:00	▼夕べの集い(17:00~17:15)								
19:00									
19:45									
20:00									
20:45									
19:00									
19:45	勉強(19:30~20:30)								
20:00									
20:45									
21:00	チームミーティング/Free Time(20:45~22:00)								
22:00									
22:30	消灯								
23:00									
コート	天然芝								クレー
	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E
	11人制コート		8人制コート		8人制コート		6人制コート		

チーム	U-10		U-12		U-13・14
	熊本 大中	むさし 坂本	熊本 吉脇 出田	むさし 佐藤 鎌水	
GL	大中	坂本	吉脇	佐藤	河野
6:30					
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00	▽移動行程表				
9:15	・みなみ、ながみね発(9:00)→会場着予定(11:00)				
9:30	・むさし発(9:30)→会場着予定(11:00)				
9:45	*地域Yは、みなみ・ながみね・むさし。				
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15	着予定	着予定	着予定	着予定	着予定
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
11:45	開所式(11:40~11:55)				
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15					
12:30	昼食・休憩				
12:45					
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15					
13:30					
13:45	合同T	合同T	合同T	合同T	TR II
14:00					
14:15					
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
14:45	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:15					
15:30					
15:45	TRM	TRM	TRM	TRM	TR III
16:00					
16:15					
16:30					
16:45	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40
17:00	夕べの集い(17:00~17:15)				
17:15					
17:30					
17:45	夕食&入浴(17:30~19:00)				
18:00					
18:30					
19:00					
19:45	勉強(19:30~20:30)				
20:00					
20:45					
21:00	チームミーティング/Free Time(20:45~22:00)				
22:00					
22:30	消灯				
23:00					
GL	大中	坂本	出田	鎌水	河野
チーム	U-10		U-12		U-13・14