

熊本YMCAサッカーチーム合同 夏合宿スケジュール

【8/11(月):2日目】

コート	天然芝								クレー
	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E
	11人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00	8:30		8:30		8:30		8:30		8:30
9:15									
9:30									
9:45	U-13・14		むさし U-10		熊本 U-10		Free		Free
10:00									
10:15									
10:30	10:30		10:30		10:30		10:30		10:30
10:45	10:30		10:30		10:30		10:30		10:30
11:00									
11:15									
11:30	U-13・14		むさし U-12		熊本 U-12		Free		Free
11:45									
12:00									
12:15									
12:30	12:30		12:30		12:30		12:30		12:30
12:45									
13:00	昼食・休憩								
13:15									
13:30	13:30		13:30		13:30		13:30		13:30
13:45									
14:00	休憩								
14:15									
14:30									
14:45									
15:00	15:00								
15:15	U-13・14		U-12		U-11		U-10		Free
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00	17:00		17:00		17:00		17:00		
17:15	▼夕べの集い(17:15~17:30)								
17:30									
17:45									
18:00									
コート	11人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		E
	A1		B1	B2	C1	C2	D1	D2	
	天然芝				クレー				

チーム	U-10		U-12		U-13・14
	熊本 大中	むさし 坂本	熊本 吉脇 出田	むさし 佐藤 鎌水	
GL	河野				
6:30	▼起床				
7:00	▼朝の集い				
7:30					
8:00	▼朝食				
8:30					
9:00	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
9:15					
9:30					
9:45	TR1	TR1	勉強	勉強	TR I
10:00					
10:15					
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
10:45	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:00					
11:15					
11:30	勉強	勉強	TR1	TR1	勉強 or TR I
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
12:45					
13:00	昼食・休憩				
13:15					
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00	TR2	TR2	TR2	TR2	15:00
15:15	&	&	&	&	
15:30	TRM	TRM	TRM	TRM	
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:15	▼夕べの集い(17:15~17:30)				
17:30					
17:45					
18:00	夕食&入浴(17:45-19:15)				
18:30					
19:00					
19:45	キャンプファイヤー				
20:00					
20:45					
21:00	チームMT & グループタイム				
22:00					
22:30	消灯				
23:00					
GL	大中	坂本	出田	鎌水	河野
チーム	熊本	むさし	熊本	むさし	U-13・14
	U-10		U-12		