

熊本YMCAサッカーチーム合同 夏合宿スケジュール

【8/10(日):1日目】

コート	天然芝								クレー
	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E
	11人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00									
9:15									
9:30									
9:45									
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
10:15	U-13・14		熊本 U-12		熊本 U-10	むさし U-10	むさし U-12		Free
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
11:45	▼開所式(11:40~11:55)								
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15									
12:30	昼食・休憩								
12:45									
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15									
13:30	U-13・14 TR		U-12 合同トレーニング		U-11 合同トレーニング		U-10 合同トレーニング		Free
13:45									
14:00									
14:15									
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
14:45	休憩								
15:00	15:00	15:00			15:00			15:00	15:00
15:15									
15:30									
15:45	U-14 TR	【U-11・12・13】TRM専用 ①熊11 ④む12 ②む11 ⑤U13 ③熊12				【U-10】TRM専用 ①熊10 ③む10			Free
16:00									
16:15									
16:30									
16:45	16:40	16:40	16:40			16:40			16:40
17:00	▼夕べの集い(17:00~17:15)								
19:00									
19:45									
20:00									
20:45									
	11人制コート		8人制コート		8人制コート		6人制コート		E
コート	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E
	天然芝								
	クレー								

チーム	U-10		U-12		U-13・14
	熊本	むさし	熊本	むさし	
GL	大中	坂本	吉脇	佐藤	河野
			出田	鎌水	
6:30					
7:00					
7:30	▽移動行程表				
8:00	・みなみ、ながみね発(7:30)→会場着予定(9:30)				
8:30	・むさし発(8:00)→会場着予定(9:30)				
9:00	*地域Yは、みなみ・ながみね・むさし。				
9:15					
9:30					
9:45	着予定	着予定	着予定	着予定	着予定
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
10:15					
10:30					
10:45	TR I	TR I	TR I	TR I	TR I
11:00					
11:15					
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
11:45	開所式(11:40~11:55)				
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15					
12:30	昼食・休憩				
12:45					
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15					
13:30					
13:45	合同T	合同T	合同T	合同T	TR II
14:00					
14:15					
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
14:45	休憩				
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:15					
15:30					
15:45	TRM	TRM	TRM	TRM	TR III
16:00					
16:15					
16:30					
16:45	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40
17:00	夕べの集い(17:00~17:15)				
17:15					
17:30					
17:45	夕食&入浴(17:30~19:00)				
18:00					
18:30					
19:00					
19:45	勉強(19:30~20:30)				
20:00					
20:45					
21:00	チームミーティング/Free Time(20:45~22:00)				
22:00					
22:30	消灯				
23:00					
GL	大中	坂本	出田	鎌水	河野
チーム	熊本	むさし	熊本	むさし	U-13・14
	U-10		U-12		