


日曜お楽しみレッスン スケジュール

7月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①		
7月6日	休館日	<p>お楽しみレッスンは、YMCAホームページからダウンロードすることも可能です。</p> <p>YMCAホームページ → </p>	
7月13日	アロマヨガ 竹原		
7月20日	ボディシェイプ 浦部		
7月27日	ヨガ 松岡		
むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	11:40~12:30 お楽しみレッスン②	13:00~13:50 お楽しみアクア
7月6日	ウォークエアロ 佐々木	ピラティス 浦部	楽しいアクア 米加田
7月13日	ZUMBA 山下	ウォークエアロ 東	アクアズンバ 米加田
7月20日	休館日		
7月27日	楽しいステップ 松江	ヨガ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO