

日曜お楽しみレッスン スケジュール 6月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①		
6月1日	アロマヨガ 竹原		
6月8日	ウォークエアロ 浦部		
6月15日	★タイチーダンス 佐々木		
6月22日	ヨガ 松岡		
6月29日	ボディシェイプ 浦部		
むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	11:40~12:30 お楽しみレッスン②	13:00~13:50 お楽しみアクア
6月1日	ピラティス 山下	楽しいエアロ 山下	楽しいアクア 米加田
6月8日	楽しいエアロ 斉藤	ボディシェイプ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO
6月15日	ウォークエアロ 東	ヨガ 東	アクアズンバ 米加田
6月22日	楽しいエアロ 山元	ヨガ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO
6月29日	★タイチーダンス 佐々木	ウォークエアロ 山元	楽しいアクア 米加田