

日曜お楽しみレッスン スケジュール

5月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①		
5月4日	ヨガ 松岡	4月よりみなみお楽しみレッスンは 日曜日のみとなっております。	
5月11日	楽しいステップ 浦部		
5月18日	ボディシェイプ 浦部		
5月25日	ビューティフルヴィス MAYA		
むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	11:40~12:30 お楽しみレッスン②	13:00~13:50 お楽しみアクア
5月4日	楽しいエアロ 松江	ウォークエアロ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO
5月11日	ウォークエアロ 東	ヨガ 東	アクアズンバ 米加田
5月18日	ウォークエアロ 佐々木	ヨガ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO
5月25日	ピラティス 山下	ウォークエアロ 山下	楽しいアクア 米加田