



# お楽しみレッスン

## スケジュール

# 2月

みなみ	土	19:30~20:20 お楽しみレッスン	日	10:30~11:20 お楽しみレッスン
2月	1	ウォークエアロ 斉藤	2	ヨガ 松岡
	8	楽しいエアロ 平野和代	9	アロマヨガ 竹原
	15	ビューティペルヴィス MAYA	16	ヨガ 佐々木
	22	ウォークエアロ 佐々木	23	ウォークエアロ 浦部

むさし	日	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	日	11:40~12:30 お楽しみレッスン②	日	13:00~13:50 お楽しみアクア
2月2日		楽しいステップ 浦部		楽しいエアロ 山下		楽しいアクア 原田理恵
2月9日		楽しいエアロ 斉藤		JSA 山中		アクアズンバ 米加田
2月16日		ピラティス 山下		ウォークエアロ 山下		調整次第お知らせいたします
2月23日		ヨガ 東		ウォークエアロ 東		調整次第お知らせいたします