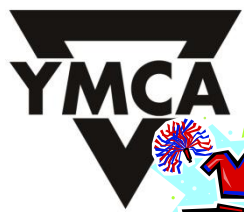


ながみねファミリー

いよいよ はじまります



# チアダンス

エンターテインメント性の高いスポーツを体験しませんか？

- 日 程 毎週木曜日 (子どもスポーツスクールに順ずる)
- 時 間 16:50~18:00
- 場 所 ながみねファミリーYMCA「スタジオ」
- 参加費 3,000円/月 (スポーツスクール複数受講の方)  
※チアダンスのみの方は、6,000円/月 (会費含む)
- 講 師 ゆうこインストラクター (Cherry Blossom)
- 対 象 年中~小学生



まずは、**無料体験会** にご参加ください。



写真提供 : 鹿児島YMCA チアダンススクール「WIZARDS」

~クラスの流れ~

- |    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 0  | あいさつ/準備運動                         |
| 10 | ダンス練習スタート                         |
|    | ポンダンス ※                           |
|    | バレエ/ジャズ/ストリート<br>(隔週で様々な種目を習います。) |
| 70 | あいさつ/終了                           |

※ポンポンを持って踊るダンス

ながみねファミリーYMCA 096(385)0676



子どもスポーツスクール最新情報は  
**Web**で！

クラス情報・活動報告・スケジュールなど

熊本YMCA

検索

<http://www.kumamoto-ymca.or.jp/sports/>





# チアダンス

11月



無料体験会のご案内

## 日程

14日[木] ①

21日[木] ②

28日[木] ③

## 時間／場所

16:50-18:00

ながみねファミリーYMCA

スタジオ

定員(各回)

10名

## 持ち物

室内シューズ  
水筒／タオル  
運動しやすい格好

## 申込方法

ながみねファミリーYMCA  
096(385)0676

## 受付開始

11/6[水]

9:30am START