

6月運動月間
ながみねファミリー

健康講座

管理栄養士による「60歳からの体にいい食べ方」講座

～その**バランス**ありますか？～

6月3日[月] 12:00-13:00

**参加
無料**

定員：20名 電話申込できます。

参加者には、YMCAから素敵なプレゼント！

申込先

ながみねファミリーYMCA



096(385)0676

先着順とさせていただきます。



地域と共に26年 ながみねファミリーYMCAは、

リニューアル1周年を迎えました。
これからもよろしくお願い致します。