

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話(096)282-4111 FAX(096)282-4113

【2023年11月号】

寒くなる冬、この機会に運動をはじめませんか？

秋が深まり、まもなく冬を迎えるこの時期、スポーツや運動を始めるにはとてもいい季節ですね。この機会に、御船町スポーツセンターで、スポーツや運動を始めてみませんか？御船町スポーツセンターでは、室内温水プール、メインアリーナ、武道場、町民グラウンドのご利用が可能です。また、健康づくりの様々なプログラムを行っています。



室内温水プール

◇水温 30℃

◇室温 30℃

※一年中快適に利用できます

入場料	一般	370円
	中・高生	250円
	小学生以下	130円

＜回数券発売中＞

11枚つづりで、1回分お得です！

カラダにうれしい水の効果



【お知らせ】工事に伴う御船町スポーツセンタープール利用停止について

プールのろ過機メンテナンスに伴い、下記期間はプールの利用ができなくなります。

利用停止期間 2023年12月11日（月）～2024年1月5日（金）

※2024年1月6日（土）10:00より、リニューアルオープンいたします。

※12月27日（水）～1月5日（金）は、年末年始の閉館となります。

※ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



プール無料開放&健康プログラム無料体験会実施

2023年11月19日(日) 10:00~21:00

町民スポーツ大会の一環として、スポーツセンター温水プールを無料開放ならびに、健康プログラムの無料体験会を実施します。この機会に、参加してみませんか。

プール無料開放時間 10:00~21:00 持ち物 水着、スイミングキャップ
※小学3年生以下のご利用の場合は、保護者同伴となります。(水着着用)

健康づくりプログラム	時間	内容	定員
からだほぐし&リフレッシュ	10:00-11:00 60分	ウェーブリングを使ってからだをほぐしながら、ココロとからだをリフレッシュしていきます。 <持ち物：動きやすい服装、飲み物>	10名
大人のダンス入門	11:30-12:30 60分	楽しい音楽と簡単な振り付けで、かっこよく体を動かしていきます。 はじめての方大歓迎です！ <持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物>	10名
ストレッチ&ソフトヨガ	13:00-14:00 60分	ストレッチとゆっくりとした呼吸で、ココロとからだをほぐしていきます。 <持ち物：動きやすい服装、飲み物>	10名

健康プログラムのお申し込みは、11月1日(水)より開始(先着順、定員になり次第締め切り)

申し込み方法 ◇電話 TEL 096-282-4111 (御船町スポーツセンター)

◇窓口 受付時間 9:00-21:00 ◇Web申し込みQRコード

