

第29回

# きままにスポーツ 健康フェスタ



スポーツの秋がやってきました。益城町と益城町体育協会では、『きままにスポーツ・健康フェスタ』を今年、4年ぶりに開催します。体力や運動に自信のない人でも楽しめるニュースポーツの競技や体験コーナーなど盛りだくさんです。競うもよし、散歩がてら寄ってみるもよし、ぜひご家族やご友人を誘って遊びに来てください。

プロeスポーツチーム  
『Saishunkan Sol熊本』  
がやってくる！！

10月8日 日 9:00~13:10

in 益城町総合運動公園

(雨天時は総合体育館及び交流情報センター)

毎回恒例！  
お楽しみ  
抽選会開催

## 競技の部

アジャタ  
グラウンドゴルフ  
モルック など全5種目  
※競技は事前申し込みが  
必要です(下記参照)

参加賞  
あります！



## 体験コーナー

eスポーツ(Saishunkan Sol熊本・東海大学)  
ストラックアウト  
トランポリン体験  
からだ整うクエスト(健康相談)  
ツボ押し体験 木工教室 他



## その他

商工観光ブース、キッチン  
カーもやってくる！  
その他盛りだくさんで  
お待ちしております。最新の  
情報は益城町 HPでご確認  
ください。



競技の部申し込みはこちら↓  
申し込み期間：9/15(金)~10/2(月)



【申し込み条件】  
1チーム3~5人 性別不問  
原則として小学生以上  
町内在住又は在勤の方

※二次元コードが読み取れない方は、右記  
スポーツ振興係へお問合せください

## 問い合わせ

益城町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係  
▶096-287-4330  
保健福祉センターはびねす(健康保険課)  
▶096-234-6123



arigato MASHIKI  
KUMAMOTO

# 大会日程

## 10月8日(日)

in 益城町総合運動公園

雨天時は総合体育館及び交流情報センター

総合運動公園MAP



プログラム

開会式	9:00
競技・体験	9:30～12:00
アトラクション	12:10～
閉会式	12:30～
お楽しみ抽選会	12:40～
大会終了	13:10予定

## 競技の部について

1チーム3～5人で申し込みができます。5種目のニュースポーツを体験していただき成績の良かったチームを表彰します。競技の部参加希望者は、チラシ表面の申請フォームよりお申し込みください。

※申し込み締め切り:令和5年10月2日(月)まで

(競技種目)

アジャタ	ボール50個を投げ入れる時間を競います。
グラウンドゴルフ	20mの1コースでチームの合計打数を競います。
スルーパス	サッカーの要領でボールを蹴って通したゲートの数を競います。
モルック	木の棒(モルック)を投げ、番号のついた木製のピン(スキットル)を倒し得点を競います。
ティーボールホームラン競争	ティーボールの要領で飛ばした距離を競います。



(eスポーツってなに?)

エレクトロニック・スポーツの略で、主にコンピューターゲームやビデオゲームなどを使って行うスポーツの競技です。フェスタ当日はプロの選手と対戦できます。腕に覚えがある人はぜひ!

Saishunkan Sol 熊本は、eスポーツを通して「熊本」にとってなくてはならない存在でありたいという想いから、2021年夏に誕生しました。人気ゲーム「ストリートファイター」国内リーグ戦の2022シーズンで準優勝を成し遂げた、トップレベルのチームです。



ネモ選手



Shuto選手



ひぐち選手



健康フェスタに参加して  
もっと健康!げんき!アップ  
くまもとのミッションポイント20PをGETしよう!

熊本健康アプリをご存知ですか?

スマートフォンにダウンロードして「歩く」などの日々の健康づくりを行うことでポイントが付与されます。ポイントが溜まると協力店などで特典を受けたり、抽選会に応募したりできます。フェスタ当日は「からだ整うクエスト」のブースでアプリの登録支援も行いますので、お気軽にお声掛けください。

● アプリのダウンロードはこちら

※androidを使用する人は健康アプリのインストール前に「Google Fit」をインストールしてください。

(iPhone)



(android)

