

持ち物

チェック	持ち物	必要数	備考	
着てくるもの	帽子	1つ	つばがあるもの	
	下着	1組		
	シャツ、ズボン	1組		
	靴下	1組		
	靴	1足	普段は履きなれているもの	
着替え	下着	1組	必要に応じて	
	シャツ、ズボン	1組	必要に応じて	
	靴下	1組	必要に応じて	
	パジャマ	1組	必要に応じて（ジャージなど）	
	長袖シャツ、長ズボン	1組	野外調理時に着用	
お風呂 洗面具	バスタオル	1枚		
	タオル	1枚		
	洗面用具	1組	歯ブラシなど	
その他	水筒	1つ	持ち歩きしやすいもの	
	お米	2合		
	バスタオル	1枚	寝るとき使用	
	タオル	1-2枚	活動時の汗拭き用	
	室内シューズ	1足	上履きでも可（雨天時使用）	
	軍手	1つ		
	雨具	1つ	かっぱ、ポンチョ	
	ビニール袋（大）	適度		
	ビニール袋（小）	適度		
	デイバッグ	1つ	移動時に使用	
	牛乳パック 1L	2個		
筆記用具	1式	えんぴつ、消しゴム		
薬	虫よけ	1つ	必要に応じて	

> 確認事項および注意事項

- ◇ 持ち物には必ず記名をお願いします。
- ◇ 荷物は、大きめのバッグに自分で詰めましょう。できるだけ1つにまとめましょう。
- ◇ おやつ、ゲーム、おもちゃ、通信機器や貴重品など、不要なものは持ってこないようにしましょう。

持ち物についてご不明な点、および宿泊にともなうご相談等ございましたら、お気軽にお尋ねください。