

わい わい キャンプ  
Y★Y★CAMP

キャンプハンドブック



## 目的

- ・いつものリーダーと一緒に野外活動を通して、楽しい思い出をつくろう！
- ・共同生活の中で、お友だちと自分を大切にし、感謝の心を育もう！

## 実施内容

期 間	2023年10月14日（土）～10月15日（日）＊1泊2日
活 動 地	（名称）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）熊本県阿蘇市車帰 358
集 合	10月14日（土） みなみ 8:45／ながみね 9:00／むさし 9:15 ＊集合後、発会式を30分程度行った後、出発いたします。
到 着	10月15日（日） みなみ 16:15／ながみね 16:00／むさし 15:45 ＊到着後、30分程度の解散式を行います。

## 引率体制

キャンプディレクター 木村 成寿（ファイヤーリーダー）

マネジメントディレクター 下田 奈央子（うさぎリーダー）

プログラムディレクター 松野 利美（クッキーリーダー）

プログラムスタッフ 平木 悠太（トナカイリーダー）

プログラムリーダー 箕島 勇希（ミノムシリーダー）





グループリーダー 作本 達朗（ペッパーリーダー）

（男女別6～8グループ） 坂中 奎心（バナナリーダー）

他8名の学生ボランティアリーダーが参加予定です。 全15名

# スケジュール

※プログラムは、天候やその他の状況によって変更することがあります。

	1 日目	2 日目
午前	<p>センター集合／発会式 バスでキャンプ場へ出発 (バスでのレクリエーション)</p> <p>阿蘇キャンプ到着／開所式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャンプ場を探検しよう！</li> <li>・グループのお友だちと仲良くなろう！</li> <li>・キャンプ中の役割を決めよう！</li> </ul>	<p>起床／朝の集い（歌・リーダーのお話）</p> <p>朝食づくり／朝食（しっかり食べよう） DUTY ※清掃の時間 ・荷物の整理 ・使った場所の片付け</p> <p>思い出のクラフト 「レッツエンジョイ創作活動」</p>
午後	<p>昼 食 （お家から持ってきたごはん）</p> <p>午後のメインアクティビティ 「わいわいお楽しみプログラム」 検討中 ※天候によって変更します。 ※最終決定後、内容を公開いたします。</p> <p>フリータイム（グループの時間）</p> <p>夕食調理もしくは、キャンプ場提供ごはん 夕べの集い（歌・リーダーのお話）</p> <p>夕 食 （たくさん食べよう） 「75周年おめでとうパーティー」</p>	<p>昼 食 （キャンプさいごのご飯）</p> <p>キャンプの思い出と振り返り 「わいわいキャンプ宣言」 グループタイム／サインをもらおう</p> <p>閉所式／バスで阿蘇キャンプを出発</p> <p>各センター到着 解散式／センター解散</p>
夜	<p>ナイトプログラム 「わいわいキャンプファイヤー」</p> <p>入 浴（お風呂タイム） ※日誌を書こう！</p> <p>就 寝（おやすみなさい）</p>	<p>熊本 YMCA は、 2023 年 10 月に創立 75 周年を迎えます。</p> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="background-color: #f9a825; padding: 5px; text-align: center;"> <p>12 つくる責任 つかう責任</p>  </div> <div style="background-color: #42a54a; padding: 5px; text-align: center;"> <p>15 陸の豊かさも 守ろう</p>  </div> <div style="background-color: #1e8449; padding: 5px; text-align: center;"> <p>17 パートナリシップで 目標を達成しよう</p>  </div>  </div>

# 持ち物

## 〈集合時の服装〉

- 下着 + Tシャツ + 長ズボンもしくは半ズボン (スカート不可) + 靴下  
履きなれた運動靴 + 体温調整できる長袖の上着 + 帽子

**活動用リュックサックに入れるもの** バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- おべんとう 1日目のお昼です。容器等は捨てられるものでお願いします。  
 すいとう (堤げ紐つき) 中身はお茶かお水でお願いします。キャンプ場で適宜洗浄、補給します。  
 ハンカチ・ティッシュ ハンドタオルでも構いません。

**荷物用リュックサックに入れるもの** バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Tシャツ       | 2日目用と予備セットを袋に分けて入れると分かりやすいです。<br>※Tシャツは、長袖シャツでもかまいません。 |
| <input type="checkbox"/> 下着         |  |
| <input type="checkbox"/> 靴下         |  |
| <input type="checkbox"/> ズボン        |  |
| <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン    | 綿素材のものが好ましいです。キャンプファイヤー等で使用します。                        |
| <input type="checkbox"/> 軍手         | お子さまの手に合うサイズのものをご用意ください。                               |
| <input type="checkbox"/> パジャマ (寝巻)  | 普段使用しているもので結構です。                                       |
| <input type="checkbox"/> タオル2枚      | お風呂・洗面・雨天時に使います。                                       |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具       | 歯磨きセット ※シャンプー・石鹸はいりません。                                |
| <input type="checkbox"/> 雨具         | レインコートもしくはポンチョをご用意ください。傘は不要です。                         |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具       | 日記を書きますので、鉛筆・色鉛筆をご用意ください。                              |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 2・3枚 | 買い物袋の大きさ ※使用した服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。                     |
| <input type="checkbox"/> ※常備薬 (くすり) | 詳細を健康チェック記入欄に記入をお願いします。                                |
| <input type="checkbox"/> ※その他必要なもの  | 日焼け止め、虫よけなどお子さまに必要なもの                                  |
| <input type="checkbox"/> マスク        | 数枚お持ちください。   |

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持ちせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

▼わいわいキャンプ2023秋 に関するお問い合わせ

096-353-6391【音声ガイダンス：みなみ2 ながみね3 むさし4】

みなみ/下田(うさぎリーダー) ながみね/松野(クッキーリーダー) むさし/平木(トナカイリーダー)

## キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう！

---

---

---

---

---

---

---

---

- げんきですか？                      (すごくげんき   ふつう   つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた   ねむれなかった)
- でた？                                      (でた   でてない)

# サインをもらおう

Blank area for drawing or illustration.

わいわいキャンプ リーダーからのメッセージ

Four horizontal lines for writing the message.

リーダーより

# 健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	保護者印	確認欄
10/14	. °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号		TEL - -
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA ウェルネス事業部

熊本 YMCA は、2023 年 10 月に創立 75 周年を迎えます